



Salir del Clóset:

VIVIR AUTÉNTICAMENTE

siendo **latinx y LGBTQ**



**Para ver este recurso en inglés y
en línea, por favor visite:**

hrc.im/SalirdelCloset

**To access this resource online
and in English, please visit:**

hrc.im/LatinxComingOut

- 5** Prólogo
- 10** Salir del clóset para la comunidad latinx en EE.UU.
- 13** Salir del clóset en el ámbito familiar
- 17** Reacciones que parientes puedan tener
- 20** Apoyando a los miembros de la familia en su proceso
- 25** Inmigrantes latinxs LGBTQ
- 31** Inmigrantes LGBTQ indocumentados
- 35** Viviendo en un mundo bicultural
- 41** Reconciliar la religión y la fe
- 45** Otras consideraciones al salir del clóset
- 51** En la intersección de raza y la comunidad LGBTQ
- 53** Historia y cultura LGBTQ latinx
- 56** Progreso LGBTQ en el siglo XXI
- 59** Líderes LGBTQ latinxamericanos contemporáneos
- 61** Historias LGBTQ en el cine y la televisión
- 64** Recursos Adicionales
- 66** Agradecimientos




Prólogo



No importa quién somos
o a quién amemos, todos
merecemos el derecho a
vivir genuina, completa y
honestamente.

**EL SALIR DEL
CLÓSET ES
UNA DECISIÓN
PERSONAL**



Nuestra raza, etnia, idioma, religión, vestimentas culturales, orientación sexual e identidad de género no deben ser barreras en nuestras vidas. Para las personas lesbianas, gais, bisexuales, transgénero o queer (término amplio que se emplea para desasociar la heteronormativa e incluir al género no binario o expansivo), el salir del clóset es una parte importante ejercer el derecho de vivir auténticamente.

El salir del clóset es una opción personal y una experiencia continua que es diferente para cada uno. Para las personas que se identifican como LGBTQ y latinxamericanos, el proceso puede ser más complejo de asimilar. Este suele requerir un planteamiento que interpone idiomas, culturas, nacionalidades, identidades religiosas, y generaciones de la familia.

Una nota sobre el uso de latinx

En este documento usamos latinx como un término inclusivo de género para referirnos a las personas con identidades culturales latinoamericanas y/o hispanas, o identidades raciales, pero también para aquellas con identidades no binarias o de género expansivo.

Este recurso está diseñado para quienes estén iniciando la experiencia de salir del clóset en la intersección de las identidades LGBTQ y latinx. Esperamos que le otorgue ideas y consejos durante este proceso. Este recurso, y [su versión en inglés](#), puede ser compartido con su familia y amigos, algunos de los cuales pueden estar todavía pensando en cómo apoyarle mejor durante esta jornada.

Antes de compartir la noticia, es importante crear espacios seguros para usted mismo y evaluar sus circunstancias personales. Busque a personas que le apoyarán cuando lo necesite, especialmente si cree que pueda encarar el descontento o rechazo de su familia, amigos o comunidad. Dependiendo de su situación, escoja un lugar y hora para salir del clóset de una forma que le sea cómoda y segura.

En muchos lugares, personas LGBTQ pueden encarar discriminación e incluso violencia si viven abiertamente. Si teme este tipo de maltrato, es importante que recuerde que no tiene nada de malo.

El problema no es usted, sino el prejuicio y discriminación que muchos aprenden de nuestras sociedades y culturas.

Sea paciente, persistente y positivo. A través de su jornada, busque recursos y apoyo de personas que afirmen su identidad.

Recuerde, no está solo:

En los Estados Unidos y América Latina, una comunidad fuerte de personas latinxs LGBTQ, parientes y aliados le apoyan y estiman tal como es.


Tanto en los EE. UU. y en el exterior, muchísimos latinxs LGBTQ viven orgullosa y abiertamente, contribuyen a la justicia social, gobierno, deportes, las artes, y el entretenimiento.

Esperamos que las historias en este recurso puedan inspirarle y darle las fuerzas y perseverancia si encara desafíos en su camino. Vea nuestra sección especial en la [historia y cultura LGBTQ latinx](#) para aprender más sobre el orgulloso patrimonio de su comunidad.

Salir del clóset para la comunidad latinx en EE.UU.



Aunque los latinxamericanos provienen de varios tipos de culturas y etnias, aquellas personas que se identifican como LGBTQ suelen compartir experiencias y desafíos similares.



Los que crecieron en comunidades religiosas tienen que reconciliar las tradiciones y enseñanzas que condenen o rechacen identidades LGBTQ. Los inmigrantes, o personas que fueron criadas en familias inmigrantes, tienen que lidiar con identidades y experiencias multiculturales. Las diferencias en idioma y cultura pueden dificultar la expresión de identidades LGBTQ o el acceso a recursos. Mientras tanto, la falta de representación en los medios de comunicación, entretenimiento y política perpetúa la invisibilidad.

Muchas personas LGBTQ dicen que después de salir del clóset, se pueden comunicar mejor con sus familias y amigos, lo que conlleva a relaciones más sólidas y mayor entendimiento mutuo.

Aunque no exista una experiencia LGBTQ latinx singular, las siguientes secciones discuten asuntos comunes que surgen durante el proceso en nuestra comunidad.

“Durante esos días aprendí mucho sobre mi madre y el significado verdadero del amor incondicional. ‘Al final de cuentas, chico, chica, no importa. Yo te di a luz y te voy a amar igual’, dijo ella. Miles de pensamientos y emociones inundaban mi mente en esos días. Nos olvidamos que de la misma forma que tenemos un camino hacia la autoaceptación, nuestros amigos y familia también tienen el suyo. El de ellos puede estar lleno de muchos miedos y preocupaciones. A través de esta jornada, mami y yo pudimos desarrollar un amor y entendimiento mutuo más profundo. Hoy, mi madre aboga firmemente por la comunidad LGBTQ, no contra su fe, sino a causa de ella”.

Salir del clóset en el ámbito familia



Hablar con la familia es difícil para muchas personas LGBTQ, pero puede crear desafíos adicionales a quienes provienen de una cultura latina.

Aproximadamente uno de cada tres latinamericanos es inmigrante, y muchos jóvenes latinxs crecen sintiéndose en deuda con los padres o parientes que se sacrificaron para asegurar que las nuevas generaciones tengan un futuro mejor y mayor acceso a oportunidades. Sin embargo, el concepto de familismo, de amor y dedicación, compromiso y fuerte lealtad a la familia, puede poner más presión sobre las aspiraciones y sueños que se tiene sobre jóvenes latinxs, que suelen excluir identidades LGBTQ.

El anuncio inicial puede ser incómodo y a veces aterrador para todos los involucrados. Antes de compartir la noticia con los parientes en general, considere encontrar a un pariente de confianza que le ayude a navegar estas difíciles conversaciones. Aunque muchas personas LGBTQ no latinxs le comentan a sólo uno o dos parientes a la vez en el principio, la cercanía de las típicas familias latinxs puede hacer que el secreto sea difícil de llevar.

Aunque la aceptación y reconocimiento legal en Centro y Sudamérica son avances alentadores, las personas LGBTQ aún confrontan estigma, discriminación y hasta violencia en muchos países y culturas. Sin importar sus circunstancias personales, **es importante que sepa que su identidad LGBTQ no es causa de vergüenza ni dolor. El dolor es a causa del prejuicio a su alrededor, no de quién es o a quién ama.**

“Tiemblo al pensar en dónde estarían mis hijos hoy si no me hubiera dado cuenta de que tenía que cambiar...De abandonar la homofobia internalizada de la que fui prisionero durante casi tres décadas por mi cultura mexicana-americana y educación católica. Al aprender a aceptar a mis hijos, eventualmente me acepté a mí mismo. A pesar de todo lo que está mal en este país y en este mundo, estoy completamente feliz y listo para enfrentar cualquier ‘fuerza especial’ religiosa”.

– **Roland Gutiérrez**, un tejano, veterano, activista, cantante, budista nichiren y padre orgulloso de trillizos LGBTQ de 24 años



Reacciones que parientes puedan tener



Algunos parientes pueden recibir la noticia bien al comienzo; otros necesitarán tiempo para dirigirse a los miedos y preocupaciones que puedan tener sobre lo desconocido.

Lamentablemente, la falta de una educación integral y visibilidad de personas LGBTQ hacen con que algunos parientes creen que el ser LGBTQ es una opción, preferencia o fase temporaria.

Este proceso puede ser más difícil para padres inmigrantes quienes fueron criados en lugares que carecen de información suficiente sobre las identidades LGBTQ. Esto puede complicarse más si hay barreras de idioma que dificultan la traducción de terminología LGBTQ, o si es imposible encontrar palabras equivalentes para describir identidades y experiencias LGBTQ en el mismo.

Finalmente, otra reacción común que parientes puedan tener es el miedo. Ellos pueden temer que usted sufrirá y será maltratado por su identidad LGBTQ. En estos casos, recuérdales que el apoyo y un lugar seguro son el mayor regalo que le pueden dar ante el prejuicio y desafíos.

Cuando considere cómo y cuándo decirle a su familia, tome en cuenta la variedad de reacciones que puedan surgir al revelar su identidad LGBTQ, especialmente si depende de ellos financieramente.

Su seguridad es lo más importante.

Algunos datos:


Los padres no pueden “convertir” a sus niños en personas LGBTQ a causa de un error de crianza. Los padres y sus menores LGBTQ no han hecho nada mal. De hecho, no hay nada incorrecto.

No se sabe de ningún factor ambiental que “cause” que una persona sea LGBTQ.

Las personas LGBTQ no escogen su orientación sexual o identidad de género. Muchos se dan cuenta que son diferentes a una edad muy temprana.

La gran mayoría de personas LGBTQ viven vidas prósperas, felices y saludables; especialmente cuando son acogidas por quienes son y a quienes aman.


Apoyando a los miembros de la familia en su proceso



Reconozca que, así como usted, su familia también ha embarcado en su propia travesía.

“Cuando le dije que era una mujer transgénero, mi padre sintió que iba contra su religión, machismo y legado familiar, así que me desconoció por 5 años. Eventualmente, mis hermanas mayores le dijeron a mi padre que no irían más a las fiestas navideñas si no se me invitaban. Ellas usaron la idea del familismo para unir a la familia de nuevo, recordándole a mi papá que familia quiere decir que nadie debe ser excluido”.

– Laya Monarez, Artista Trans y Activista LGBTQ en DC



Usted puede ayudarles a través de este proceso mostrándoles recursos disponibles para educar a padres, así como a otros parientes sobre las identidades LGBTQ, incluso recursos que les ayudarán a sobrepasar mitos y engaños.

Algunas organizaciones LGBTQ latinxs han encontrado que conectar con el familismo es una forma efectiva de crear aceptación en las familias. “El ser honesto con su familia es un paso importante para que todas las partes de su vida encajen. Pero también es importante darles tiempo para que procesen la información”, dice Nila Marrone, una profesora boliviano-estadounidense y aliada LGBTQ.

Muchos latinxamericanos LGBTQ, sean de primera generación o no, creen que es necesario explicarles a sus parientes que su identidad LGBTQ no significa que los sacrificios de generaciones pasadas han sido mal gastados. Más bien, es importante explicar muy bien cómo el vivir auténticamente puede ayudarle a lograr el “sueño americano” y la conexión con su felicidad y triunfo personal. Ayúdeles a entender cómo el vivir abiertamente le ayudará a cumplir con sus metas personales y profesionales.

Durante este tiempo delicado, sea fuerte y reconozca sus emociones. Pero también recuerde honrar y afirmar sus propias emociones. Con el tiempo, es común que las personas migren de emociones de desilusión y confusión, a simple tolerancia, al entendimiento y por último la aceptación.

Muchos padres latinx sobrepasan la aceptación y acogen a sus hijos LGBTQ completamente y celebrándoles, tanto en público como en privado.

Salir del clóset continuo



“Cuando tenía 24, me presentaron a mi pareja con la que llevo 20 años. Gracias a su ánimo, le di la noticia a mis padres unos siete meses después, lo que fue una catástrofe completa. Por cierto, mi padre lamentó tanto que creerías que alguien había fallecido. Y, a lo mejor desde la perspectiva de él, ese era el caso. Aun así, me sorprendió cómo la mayoría de mis parientes no inmediatos, incluyendo parientes mexicoamericanos, católicos romanos devotos, me aceptaron y acogieron.

Por unos cinco años no puse el pie en la casa de mis padres. Seré el primero en admitir que no fui ni la mejor pareja, hijo o hermano durante todo esto. Desafortunadamente, no hay un manual que dicte cómo lidiar con el drama de la familia después de salir del clóset.

Mi mamá se murió muchos años después, y ella y yo nunca tuvimos la oportunidad de ‘conciliar’ el ser gay. Mi pareja vino al funeral de mi mamá, y, para sorpresa de todos, mi papá lo abrazó en el cementerio. Después de todos estos años, ahora visitamos a mi padre regularmente y nos mantenemos en contacto”.

Inmigrantes latinxs LGBTQ



La experiencia de los inmigrantes está intrínsecamente ligada a las experiencias de muchos latinxamericanos LGBTQ.

Unos

60 millones Latinxs

viven en los Estados Unidos

Casi
uno de cada
tres nació en
el exterior

y 11,3 millones son
indocumentados.

Hay más de 1 millón de inmigrantes LGBTQ en los EE. UU.,

incluyendo 190,000 que son inmigrantes latinx
LGBTQ indocumentados.¹

De ellos, 75,000 son Dreamers o soñadores LGBTQ, de los cuales 36,000 participan en el programa de Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA por sus siglas en inglés), creado por la administración de Obama para permitir que permanezcan en los EE. UU., terminen sus estudios, trabajen y sigan contribuyendo al país. **Casi 9 de cada 10 beneficiarios de DACA nacieron en Latinoamérica.** DACA otorgó más seguridad económica y oportunidades educativas.

¹ The Williams Institute at UCLA School of Law.

Todos los inmigrantes LGBTQ buscan la oportunidad de mejorar sus vidas en los EE. UU., no sufrir discriminación y poder vivir libremente como personas LGBTQ.

Muchos inmigrantes LGBTQ latinxs vienen de países que aceptan menos o son intolerantes. En algunos países, las identidades LGBTQ son penalizadas. En muchos lugares, personas LGBTQ sufren censura, cárcel, tortura y hasta ejecución. Otros inmigrantes vienen de lugares donde no se reconocen las relaciones LGBTQ o existen otras formas de discriminación sancionadas por el gobierno.

Lamentablemente, la agresiva retórica de la administración Trump-Pence, la anulación de DACA en septiembre de 2017, y otras acciones antiinmigrantes atentan contra el bienestar y dignidad de miles de inmigrantes LGBTQ; sin importar su estatus migratorio o país de nacimiento. Durante estos tiempos difíciles, recuerde que **nadie le puede hacer sentir menos estadounidense, latinx, LGBTQ o de cualquier otra identidad que tenga. Lo más importante es que nadie le puede hacer menos merecedor del amor y respeto.** Le apoyamos y estimamos; hay millones de latinxamericanos y aliados quienes continúan luchando por usted durante esta época desafiante.

Para inmigrantes LGBTQ latinxs en los Estados Unidos:

El identificarse como LGBTQ no afecta las chances de encarar deportación o revocación de visas.

Puede ser posible obtener asilo político si las personas LGBTQ sufren persecución en su país de origen (consulte con un abogado).

Inmigrantes LGBTQ, con o sin documentos, que se enamoran de ciudadanos estadounidenses pueden casarse legalmente, que permite hacer una petición para para permanecer en los EE. UU. y obtener la ciudadanía (consulte con un abogado).



Inmigrantes LGBTQ indocumentados



Aunque cada historia es diferente, muchos inmigrantes indocumentados LGBTQ han contado sus experiencias comunes.

Algunos identificaron y retomaron sus dos identidades como “*undocuqueer*” (persona indocumentada y queer en inglés), lo que expresa cómo estas identidades son igual de importantes. El vivir con estas identidades significa lidiar con un ambiente fluctuante de aceptación social, y control político sobre las decisiones diarias en sus vidas, especialmente en esta época políticamente incierta.

“Como inmigrantes, todos tenemos experiencias diferentes. Este es nuestro hogar. Debemos reconocer que el componente humano en todo esto. Estamos aquí para quedarnos y luchar para conquistar nuestros sueños. Lo único que pedimos es poder vivir una vida normal, donde podamos prosperar y triunfar más allá de las barreras de estatus legal, raza, orientación sexual, identidad de género, y otros asuntos que nos dividen como país. Debemos hacer lo correcto y seguir adelante juntos. La anulación de DACA no es la forma de hacerlo”.

– **Sheridan Aguirre**, un inmigrante queer y Soñador que creció en Texas, sobre la anulación de DACA por la administración Trump-Pence.

A pesar de las múltiples presiones que sufren las personas *undocuqueer* durante el proceso de salir del clóset, muchas descubren que el vivir auténticamente les permite tener vidas llenas y más felices. Sin embargo, sólo usted puede determinar su nivel de seguridad y confort cuando exprese su identidad LGBTQ.

Lamentablemente, el riesgo de deportación para personas *undocuqueer* puede ser aún más peligroso para aquellos que puedan regresar a países hostiles o que discriminan a personas LGBTQ.

A lo que considere su situación personal, es posible que desee el apoyo de la comunidad y de otros que han pasado o están pasando por lo mismo:

- [Immigrant Legal Resource Center: LGBT Immigrant Rights](#)
- [Immigration Equality*](#)
- [Inmigrante Informado*](#)
- [LGBTQ Freedom and Asylum Network](#)
- [Centro Nacional de Justicia Para Inmigrantes: Servicios Para Inmigrantes LGBTQ*](#)
- [Mariposas Sin Fronteras*](#)
- [Oasis Servicios Legales*](#)
- [Queer Detainee Empowerment Project \(QDEP\)](#)
- [United We Dream: Queer Undocumented Immigrant Project \(QUIP\)](#)



Viviendo en un mundo bicultural



Para muchos latinxamericanos, especialmente los que son inmigrantes o son hijos de inmigrantes, parece que viven en un mundo bicultural, lidiando con las normas y expectativas de las culturas estadounidense y latinx.

Para determinar cuándo o cómo manejará estas realidades sobrepuestas, especialmente si están en conflicto, debe identificar lo que es importante para usted. Si duda, el papel que juega su identidad LGBTQ en relación a su identidad latinx puede variar dependiendo del contexto y su situación.

Por ejemplo, algunos pueden batallar en reconciliar su identidad o expresión de género con el valor latinx del machismo, que dicta conductas estrictas de género, tanto para mujeres como hombres, y no hay espacio para otras identidades o expresiones de género. Cuando nosotros, como cultura, imponemos estas creencias, legitimizamos los abusos, físicos o emocionales contra la comunidad LGBTQ, así como con todos los que no cumplen con las expectativas del machismo.

Es importante recordar que cómo viva su vida no debe estar limitado a las creencias ajenas de lo que “debe” o “no debe” hacer dada su identidad de género u orientación sexual. Dependiendo de su situación, puede ser difícil manejarlo si tales creencias son impuestas por su familia, amigos o comunidad. Sin embargo, usted seguramente verá que el tiempo facilitará cómo lidiar con estas intersecciones. Especialmente si gana un mayor sentido de usted mismo y mejor entendimiento de los valores que son realmente importantes.

Otro aspecto de la biculturalidad suele ser el hablar varias lenguas, e involucrarse en comunicación intercultural. Es difícil para algunas personas expresar su orientación sexual e identidad de género en su idioma natal, especialmente cuando recién salen del clóset. El expresar estos complejos sentimientos y emociones a través de barreras lingüísticas puede ser aún más desafiante, especialmente para jóvenes latinxs que tienen un idioma principal diferente del de los padres. Además, en algunas lenguas, traducciones efectivas de términos y conceptos LGBTQ pueden no existir.

Una nota sobre términos

Aunque *gay* tiene el mismo significado en inglés y en español, la palabra *lesbiana* todavía tiene muchas connotaciones negativas. Muchas mujeres latinxs que aman mujeres, están reivindicando la palabra de aquellos que la usan en su contra. Esto es semejante a lo que sucede con la palabra *queer* en países de habla inglesa. Algunos términos, como *queer* y *genderqueer* no tienen traducciones directas.

Otras palabras que describen a personas LGBTQ en un idioma pueden ser ofensivas cuando se las traduce directamente. Esto incluye términos frecuente y orgullosamente utilizados por las comunidades transgénero y de género expansivo hispanohablantes. Al final, es usted quien decide cómo describir sus propias identidades en cualquier idioma y contexto.

Cuando enfrente desafíos biculturales y/o bilingües, considere las siguientes sugerencias:

Busque recursos que afirmen la identidad de personas LGBTQ en su lengua natal o la de su familia.

Busque ayuda de seres queridos quienes puedan ayudarle a traducir o facilitar conversaciones difíciles a través de idiomas.


Busque historias afirmantes de gente LGBTQ en los medios que estén en su lengua natal o país de origen. Películas internacionales y culturalmente específicas, programas de televisión, videos en línea y otros medios que muestran personas LGBTQ son cada vez más asequibles en la era digital.

Lea sobre latinxs LGBTQ y otras personas LGBTQ de color para aprender cómo entrelazaron sus propias identidades culturales.

Encuentre una comunidad con personas LGBTQ de orígenes semejantes o aliados en los grupos de apoyo en persona, organizaciones como las enumeradas al final de esta guía y comunidades en línea.

“El hecho de que soy *queer* parece haber sido comunicado sin que usase palabras para describir mi orientación. Desde que nací he pasado cada verano con la familia de mi mamá en México. Y en un verano llevé a mi pareja conmigo por primera vez. Mi tía hizo hincapié de llevarme hacia un lado y decirme que mi pareja era muy simpática. Ella nunca dijo las palabras, pero no las necesitaba para mostrarme su aceptación”.

– Sandra Telep, mexicoamericana, activista y madre de dos menores



De la misma forma que no hay una experiencia única para estadounidenses o latinxs, no hay una forma única de cómo vivir su identidad étnica o racial. Dada la ausencia de figuras LGBTQ importantes en América Latina, a veces uno puede sentir como que su identidad LGBTQ no es compatible con su identidad latinx. Dentro de las comunidades LGBTQ latinxs hay mucho que hacer para acoger la diversidad y abordar el colorismo que impacta a personas afrolantixs e indígenas.

Sobre todo, sepa que no existe un “molde” latinx en el cual tenga que encajar, así sienta presión de su familia o comunidad. El ser LGBTQ no le hace “menos” latinx u otra identidad nacional, étnica o racial que pueda tener.

Su latinidad no puede ser ni obtenida ni disminuida. Siempre será parte suya, sin importar la lengua que hable, quién es o a quién ama.

Reconciliar la religión y la fe



Alrededor del mundo,
más y más grupos están
acogiendo abiertamente a
las personas LGBTQ tanto
en las iglesias como en la
comunidad en general.

La religión juega un papel importante para muchos latinxamericanos; más del 70% asisten a servicios religiosos con regularidad, incluyendo a un 57% de adultos latinx que se identifican como católicos, pero también a personas evangélicas, protestantes, mormonas, judías u otras que tienen diferentes niveles de aceptación y afirmación en EE. UU y el extranjero.

A veces, puede parecer difícil reconciliar sus creencias religiosas o las de su familia con su identidad LGBTQ. Sin embargo, millones de personas LGBTQ son practicantes de fe, incluidas aquellas que están aprendiendo a reconciliar sus propias identidades con las tradiciones religiosas de sus familias y comunidades.

Muchas denominaciones religiosas que antes no eran afirmativas ahora reconocen que abrazar a las personas LGBTQ como parte de su comunidad se alinea con los fuertes valores religiosos y espirituales de compasión, amor y el compromiso de tratar a los demás como les gustaría ser tratados.

Hoy en día, innumerables congregaciones apoyan abiertamente a sus miembros LGBTQ, bendicen sus bodas y celebran su plena participación en el culto y las actividades religiosas.

² Pew Research Center.

³ The Center for Applied Research in the Apostolate, Georgetown University.

Un cambio en la doctrina

A lo largo de EE. UU., existe una creciente tendencia de aceptación hacia la comunidad LGBTQ en los grupos católicos y latinx. Las declaraciones del Papa Francisco con respecto a la visión de la iglesia sobre las personas LGBTQ han provocado discusiones continuas en todo el mundo, señalando un cambio potencial en la doctrina. En 2017, el 67% de los católicos latinx apoyaron el matrimonio igualitario, una cifra que ha seguido creciendo a medida que las personas LGBTQ ganan cada vez más aceptación en todo el país.⁴

⁴ Pew Research Center.

Al igual que cualquier grupo de personas, las comunidades religiosas varían mucho en sus actitudes y nivel de inclusión de personas LGBTQ, incluso dentro de la misma denominación o secta. Además, el número de comunidades religiosas que afianza las identidades LGBTQ en todo el país está aumentando constantemente, y haciéndose evidente también entre las comunidades latinx religiosas.

Recuerde, solo usted puede decidir el grado y papel que desempeña la fe en su vida y cómo elige integrarla en ella.

Sin embargo, es importante reconocer que a pesar de su capacidad para reconciliar su fe y su identidad LGBTQ, su familia puede tener dificultades para aceptar su orientación sexual o identidad de género debido a sus propias creencias o tradiciones religiosas.

Al abordar este tema individualmente o hablar con su familia y amigos de fe, tenga en cuenta las siguientes sugerencias:

Identifique a personas de apoyo y aliados en su comunidad religiosa que puedan proporcionarle asistencia si decide salir del clóset.

Lea las historias o escritos de otras personas latinx LGBTQ y aliados de su misma denominación o grupo étnico para aprender sobre sus experiencias de fe.

Explore lugares de culto y congregaciones que afiancen las identidades LGBTQ.

Busque apoyo de organizaciones religiosas LGBTQ y latinx que puedan dirigirle a otras personas que hayan tenido experiencias similares.

Para más información sobre este tema visite la [guía De regreso al catolicismo](#), o los [recursos en español de HRC](#).

Otras consideraciones al salir del clóset



En el ámbito escolar
Salir del clóset en el trabajo
Ser un aliado

En el ámbito escolar

Esta puede ser una decisión muy importante para muchos jóvenes, especialmente en comunidades o escuelas donde las personas LGBTQ no son bien acogidas. A la vez, muchos distritos escolares, facultades y universidades apoyan a estudiantes, maestros y personal LGBTQ activa y abiertamente.

Antes de de compartir la noticia, considere:

- ¿Su ciudad, estado, distrito escolar o universidad tienen políticas antidiscriminación y anti bullying para proteger a los estudiantes, profesores y personal?
- Si no vive abiertamente en su comunidad o ámbito familia, ¿su privacidad y seguridad física está garantizada en la escuela? Algunos estudiantes universitarios que dependen financieramente de sus padres deben pensar cuidadosamente en sus propias circunstancias al salir del clóset.
- ¿Puede buscar compañeros, maestros, consejeros y otros adultos en quien pueda confiar durante el proceso?
- ¿Su escuela tiene un espacio seguro u organizaciones afirmativas de personas LGBTQ, incluyendo grupos de Alianzas Hetero-Queer, centros de recursos LGBTQ, u organizaciones latinxs LGBTQ?

Para mayor información, por favor vea [Know Your Rights](#) para adolescentes y jóvenes LGBTQ en escuelas de Lambda Legal.

Salir del clóset en el trabajo

Así como en otros ámbitos de la vida, el vivir auténticamente en el centro de trabajo puede ser un desafío. Nadie quiere arriesgar el trabajo o un ascenso. Sin embargo, también puede aliviar el estrés diario de tener que esconder quién es, haciéndole más productivo y más cómodo en el trabajo.

Antes de hacerlo, considere:

- ¿Su empresa cuenta una política oficial de antidiscriminación que cubra específicamente orientación sexual, identidad de género y/o expresión de género? Chequee la declaración oficial de Oportunidad de Empleo Equitativa (Equal Employment Opportunity en inglés. Por lo general está en el sitio web y en el manual de empleados.).
- ¿Su estado o provincia cuenta con una ley antidiscriminación que incluye orientación sexual, identidad de género y/o expresión de género?
- ¿Su empresa es participante del [Corporate Equality Index](#) de HRC? ¿Cuál es su calificación?
- ¿Los beneficios de salud de su empresa son inclusivos? ¿Cubre gastos de transición? ¿Cubre a parejas que conviven?
- ¿Su empresa tiene una red de empleados LGBTQ o recursos? Y si es el caso, este puede ser un buen lugar donde obtener apoyo.
- ¿Cómo es el clima laboral? ¿Hay otras personas abiertamente LGBTQ? ¿Escucha comentarios derogatorios de personas LGBTQ o de apoyo?

Para mayor información, visite los recursos [Coming Out at Work](#) y [Workplace Equality](#).



Ser un aliado

Si tiene un amigo, pariente o compañero de trabajo que está saliendo del clóset, usted puede apoyarle como aliado. **Sin embargo, esté consciente de que dicha persona es la única que puede tomar la decisión de cómo y cuándo hablar sobre su identidad LGBTQ.**

Usted puede ayudar a investigar y compartir recursos culturalmente competentes, lingüísticamente apropiados, presentarle a otras personas LGBTQ y aliados, y decir algo cuando otros hagan chistes anti-LGBTQ o suposiciones de género. Usted puede abogar por la igualdad y justicia LGBTQ. Puede hablar, compartir información y educar a otros, especialmente, a aquellos que desconocen las identidades LGBTQ. Todos debemos trabajar juntos para crear un mundo mejor que acoja la diversidad y libertad personal. Para aprender más sobre cómo involucrarse, vea los recursos de HRC para [aliados](#).

“Rigo aún es mi bebé. Él puede tener casi 30 años, pero es así cómo lo veo. Me gusta hablar sobre este tema porque lo que quiero para cualquier chico o adulto que pase por esta transición es que sepa que hay un colchón, o un sistema de apoyo. Lo que enorgullece tanto a nuestra familia de Rigo es que está tan feliz viviendo una vida auténtica, siendo honesto sobre quién es. Y esto nos causa mucha alegría a nuestras vidas”.

– **Rep. Ileana Ros-Lehtinen** (R-FL), , contando la experiencia familiar de su hijo transgénero, Rodrigo. En 1989, Ros-Lehtinen fue la primera cubanoamericana y la primera latinx electa al Congreso.



En la intersección de las raza y la comunidad LGBTQ



Discriminación racial sigue siendo un asunto ubicuo en nuestra sociedad, y las personas LGBTQ de color enfrentan frecuentemente desafíos mayores en su vida.

Desafortunadamente, como sucede en cualquier otra comunidad, la comunidad LGBTQ no es ajena a estos problemas. Mientras busca amor y aceptación, es posible que haya ocasiones donde encare esta realidad.

Mientras decide vivir auténticamente a su propia manera, podrá descubrir que es conveniente rodearse de quienes reconozcan y afirmen quien es. Esto puede incluir ambas identidades: latinx y LGBTQ. Muchas personas LGBTQ, incluyendo a los que no puedan hallar apoyo completo de la familia o comunidades culturales, encuentran amor y apoyo en “familias elegidas”, que les acogen por quienes son.

Lo que importa es saber que no está solo.

Aparte de la orgullosa comunidad de latinxamericanos LGBTQ, hay mucha gente que está de su lado y le acepta por ser tal como es.

Historia y cultura LGBTQ latinx



Una apreciación
histórica de la diversidad
sexual y de género en
América Latina.



La herencia LGBTQ latinoamericana data de los tiempos precolombinos. Muchas culturas indígenas de las Américas han tenido por mucho tiempo tradiciones de personas de dos espíritus, o aquellos considerados como tercer género, o de género expansivo.

En **México**, el pueblo Zapoteco tiene una larga historia de reconocimiento de la gente muxe, personas designadas como hombres al nacer quienes asumieron identidades de mujer o no binarias. Las personas Muxe suelen ser celebradas como anclas de la comunidad, especialmente en áreas rurales del estado de Oaxaca.

Relaciones del mismo sexo en la civilización **Maya** son bien documentadas, incluyendo lo que hoy son porciones de México, Guatemala, Belice, Honduras, y El Salvador. Esto incluye rituales y otras ceremonias.

En **Perú**, descubrimientos arqueológicos de varias cerámicas eróticas han llevado a académicos a estudiar el rol de la sexualidad en el pueblo Moche, una civilización preincaica. Además, los misioneros españoles notaron que las relaciones del mismo sexo eran “ampliamente aceptadas en varias regiones del país” en las comunidades indígenas.

Progreso LGBTQ en el siglo XXI



La igualdad LGBTQ ha progresado en América Latina de una forma alentadora, liderada por el valor y la persistencia de activistas locales y aliados, en países donde la gente LGBTQ es aún excluida y perseguida.

En algunos lugares, los derechos y la aceptación de personas LGBTQ han progresado más, o más rápidamente, que en los Estados Unidos.

Varios países latinoamericanos han aprobado el matrimonio igualitario en la última década:

- Argentina (2010)
- Brasil (2013)
- Uruguay (2013)
- México (2015; pasos adicionales son requeridos en varios estados)
- Colombia (2016)

Una [opinión consultiva](#) hecha en Costa Rica por la Corte Interamericana de Derechos Humanos indica que las parejas del mismo sexo tienen el derecho legal a matrimonios civiles, y que los países miembros deben hacer el proceso de cambiar las categorías de género en documentos de identidad nacionales de forma rápida, barata y sencilla. Aunque la opinión no es jurídicamente obligatoria, a todos los 33 estados miembros se les requiere que cumplan con la Convención Americana.

La Organización Mundial de Salud ha nombrado a Argentina como “un país ejemplar”, especialmente en lo que se refiere a la igualdad de personas transgénero. En 2012, el país aprobó la Ley del Género que garantiza cobertura de tratamiento médico relacionado con la transición tanto en seguros privados o públicos. Bajo esta ley, Argentina también se convirtió en el primer país del mundo en proteger los derechos de personas transgénero y de género expansivo, nombre o imagen en documentos oficiales sin la aprobación de un juez o médico.

Docenas de políticos y otros líderes dan esperanza y fortaleza a las comunidades LGBTQ en Latinoamérica, incluyendo:



Patricia Jiménez, activista de derechos de lesbianas y la primera legisladora LGBTQ en Latinoamérica, fue diputada federal en México.

Carmen Muñoz, Viceministra de Gobierno y Policía de Costa Rica, y la primera miembro de la Asamblea Legislativa costarricense abiertamente LGBTQ .

Víctor Madrigal-Borloz, costarricense abiertamente gay nombrado Experto Independiente en Protección de la ONU en 2017 contra la violencia y discriminación en base a la orientación sexual e identidad de género.

Sandra Morán, primera persona abiertamente LGBTQ elegida al Congreso Nacional guatemalteco.

Alba Lucía Reyes, cuyo hijo fue víctima de bullying y suicidio en 2014, lo que la inspiró a dedicar su carrera a crear espacios seguros para alumnos LGBTQ en Colombia.

Defensores LGBTQ **Tamara Adrián** y **Rosmit Mantilla**, primeros diputados de la Asamblea Nacional de Venezuela abiertamente transgénero y gay, respectivamente.

Diane Marie Rodríguez Zambrano, primera mujer transgénero y LGBTQ elegida a la Asamblea Nacional de Ecuador en 2017.

Carlos Bruce, primer miembro del Congreso Nacional de Perú abiertamente gay y actual Ministro de Vivienda.

José Manuel Canelas, primer congresista abiertamente gay y Viceministro de Planificación y Coordinación de Bolivia.

Claudio Arriagada y **Guillermo Ceroni**, primeros miembros LGBTQ de la Cámara de Diputados de Chile.

Jaime Parada Hoyl, primer funcionario electo y abiertamente gay elegido en Chile.

Kátia Tapety, en 1992 se convirtió en la primera persona transgénero ejercer un cargo público en Brasil.

Jean Wyllys, miembro abiertamente gay de la Cámara de Diputados de Brasil.

Oswaldo Ramón López, exsenador argentino, abiertamente LGBTQ, quien fue el primer político en casarse con su pareja del mismo sexo.

Analía Pasantino, primera jefa de policía abiertamente transgénero de Argentina.

Líderes LGBTQ latinxamericanos contemporáneos



Hoy celebramos las historias y contribuciones de latinxamericanos LGBTQ, quienes continúan proporcionando liderazgo, visibilidad y orgullo a nuestra diversa comunidad.

En 1989, el concejal que sirvió tres términos del Concilio Común de Madison **Ricardo González** se convirtió en el primer latinx abiertamente gay elegido a un cargo público. En Puerto Rico, **Maite Oronoz Rodríguez**, la quinta mujer en la Corte Suprema de Puerto Rico, también es la primera mujer abiertamente LGBTQ y jefa de justicia en la historia de los EE. UU. tomando el cargo en 2016. **Mary Edna González** se convirtió en la primera persona pansexual elegida a servir en la Cámara de Representantes de Texas en 2012. Asimismo, **Carlos Guillermo Smith** es el primer legislador latinx abiertamente gay del estado de Florida. **Nitza Quiñones Alejandro** se convirtió en la primera persona latinx abiertamente gay y jueza federal en 2013. En 2005, la Alguacil del Condado de Dallas **Lupe Valdez** fue la primera alguacil latina y abiertamente gay del país. Valdez, una veterana del ejército, también fue la primera nominada a gobernadora cuando ganó las primarias en mayo de 2018.

En comunidades locales a través del país se celebra el trabajo de activistas como **Arturo Vargas, Bamby Salcedo, José Gutiérrez, Rubén Gonzales, Anthony Romero, Jorge Gutiérrez, Isa Noyola, Ezak Pérez, Ruby Corado, Drago Rentería, Jennicet Gutiérrez y Diego Sánchez**, quienes nos han desafiado a cuestionar el prejuicio y discriminación que afectan desproporcionadamente a personas LGBTQ de color en los EE. UU.

También vemos a artistas y escritores como **Frida Kahlo, Alex Sánchez, Gloria Anzaldúa, Cherríe Moraga, Rose Troche, Denice Frohman, Julio Salgado y Ricky Martin**, quienes han compartido sus historias y perspectivas interseccionales en sus obras. Además, los atletas estadounidenses e internacionales como **Orlando Cruz, Rudy Galindo, Bianca Sierra y Stephany Mayor** han roto fronteras en la lucha para la igualdad dentro y fuera del ámbito deportivo.

Historias LGBTQ en el cine y la televisión



Aunque latinxamericanos LGBTQ son frecuentemente ignorados en los medios de comunicación y entretenimiento, artistas pioneros continúan abriendo paso para contar nuestras historias.

“Siempre voy a continuar apoyando a la comunidad LGBTQ y los derechos iguales para la comunidad LGBTQ. Eso se va a ser parte de mí hasta el día que me muera y más allá”.

– Artista y activista bisexual **Sara Ramírez**

Famosos como **Michelle Rodríguez, Sara Ramírez, Mark Indelicato, Stephanie Beatriz, Demi Lovato, Emily Ríos, Wilson Cruz y Natalie Morales** viven abierta y auténticamente, inspirando a otros a vivir su verdad y sirviendo de modelos a la juventud latinx. Mientras tanto, el cine y la televisión LGBTQ están surgiendo en Latinoamérica y otras áreas hispanas del mundo, apoyadas por una asequibilidad más amplia gracias a plataformas digitales.

En 1993, *Fresa y chocolate* fue la primera película cubana a ser nominada al Premio de la Academia en la categoría de Mejor Película Extranjera. La película *Y tu mamá también* fue nominada para Mejor Guión Original en los premios de la Academia y Mejor Película Extranjera en los Premios Globos de Oro en 2003. En 2016, el documental *Criando a Zoey* el cineasta abiertamente gay Dante Alencastre narró la historia de una Embajadora de Juventud de HRC, **Zoey Luna** y su familia, mientras luchaba por su derecho a la autoidentidad en la escuela. La película chilena *Una mujer fantástica*, destacó la participación de la actriz transgénero **Daniela Vega** obteniendo el Premio de la Academia en 2017 por Mejor Película Extranjera.

En la última década, más y más programas de televisión destacan a personajes e historias LGBTQ latinxs. En 2009, *La Anatomía de Grey* estrenó en las redes de televisión la relación más larga entre una pareja del mismo sexo que incluyó a Callie Torres, latinx y bisexual. En la *Ugly Betty* el escritor y productor abiertamente gay Silvio Horta presentó a Justin Suárez en EE. UU. En 2017, la nueva versión de *One Day at a Time* contó la historia de la adolescente latinx lesbiana Elena Álvarez. Filmada en Los Ángeles, la serie *Vida* presta un lente interseccional de la cultura latinx que explora clase, raza, cultura, sexualidad, y generación.

Otras historias en los medios incluyen a Enrique Vásquez en *Es mi vida* (España)/*El mundo de Ángela* (Hispanoamérica), Oscar Martínez en *La oficina*, Jaime Castro en *Broad City*, Santana López en *Glee*, la Dra. Luisa Alver en *Jane The Virgin*, Rosa Días en *Brooklyn 99*, Agustín Lanuez y Richie Ventura en *Buscando*, Hernando en *Sense8*, Jesús Velásquez en *Sangre fresca* (España)/ *Sangre verdadera* (Hispanoamérica), Gael Garnica en Telenovela, y estrellas de telerrealidad Carmen Carrera, Mondo Guerra y Valentina, entre otros.

Recursos Adicionales

Aprenda y eduque a otros. Recursos y apoyo están disponibles.

Por favor visite hrc.org para obtener recursos adicionales en una gran variedad de tópicos LGBTQ, incluyendo “Sobre Salir del Clóset y temas familiares latinx”.

HRC también ofrece otros recursos en español:

Norte de California

AGUILAS*

San Francisco

Brown Boi Project

East Bay

El/La Para TransLatinas*

San Francisco

Somos Familia*

San Francisco

Colectivo Acción Latina de Ambiente*

San Jose

Sur de California

Bienestar*

Los Angeles

Latino Equality Alliance*

Los Angeles

TransLatin@ Coalition

Los Angeles

San Diego LGBT Community Center: Latin@ Services*

San Diego

Somos Familia Valle*

San Fernando Valley

Oeste

Entre Hermanos*

Seattle, Washington

Mariposas Sin Fronteras*

Tucson, Arizona

Texas

aligo

Austin

LULAC Dallas Rainbow Council #4871

Dallas

Fundacion Latino Americana de Accion Social*

Houston

LULAC 22198: Orgullo de San Antonio

San Antonio

Medio Oeste

[Association of Latinos/as Motivating Action](#)

Chicago, Illinois

[UnitedLatinxPride](#)

Chicago, Illinois

Noreste

[Hispanic Black Gay Coalition](#)

Boston, Massachusetts

[Audre Lorde Project](#)

New York City

[GLOBE, The LGBTQ Justice Project of Make the Road New York](#)

New York City

[Latino Pride Center](#)

New York City

[TransLatina Network](#)

New York City

[Galaei](#)

Philadelphia, Pennsylvania

Área Metro DC

[Casa Ruby*](#)

[Center Latinx at the DC Center*](#)

[La Clínica del Pueblo / ¡Empodérate!*](#)

[Latino GLBT History Project](#)

Sur

[Latino LinQ*](#)

Atlanta, Georgia

[Charlotte Latin Pride](#)

Charlotte, North Carolina

[QLatinx](#)

Orlando, Florida

Puerto Rico

[Centro Comunitario LGBTT de Puerto Rico](#)

[La Alianza Ciudadana en Pro de la Salud Lesbiana, Gay, Bisexual, Transgénero, Transexual y sus Aliados \(ACPS-LGBTTA\)*](#)

Nacional

[Familia Es Familia](#)

[Familia: Trans Queer Liberation Movement](#)

[Immigration Equality*](#)

[Latin American Center on Sexuality and Human Rights \(CLAM\)*](#)

[Latino Commission on AIDS*](#)

[The Gran Varones](#)

[The Wall-Las Memorias Project](#)

[TransYouth Family Allies*](#)

[Unión=Fuerza Latinx Institute*](#)

[Unity Coalition*](#)

Agradecimientos



La Fundación HRC está comprometida a desarrollar y dar prioridad a recursos que celebran y apoyan la diversidad completa de la comunidad LGBTQ. Sobre todo, gracias al Gerente de Educación Pública, Investigación y Contenido **Mark Lee**, y **Milagros Chirinos**, Jefa de Prensa Bilingüe y editora de Recursos en español de HRC, y a los miembros del **Grupo de Trabajo de Recursos Para Salir del Clóset** de HRC Alejandro Avilés, Nicole Cozier, Sarah McBride y Robert Villaflor por su gran esfuerzo en el desarrollo de este recurso y otros similares. Gracias al Gerente Responsable de Investigaciones Liam Miranda por proporcionar educación pública y otros apoyos de investigación.

Además damos las gracias a miembros del equipo, pasados y presentes, John Báez, Beck Bailey, Nathan Barrera-Bunch, Jay Brown, Ty Cobb, Ana Flores, Jean Freedberg, Noël Gordon, Jr., Elizabeth Halloran, Ashland Johnson, Jeremy Kadden, Ellen Kahn, Jake Mazeitis, Hayley Miller, Helen Parshall, Lisbeth Melendez Rivera, Laya Monarez, Emily Roberts, Silvana Scott, Saurav Thapa, Michael Toumayan, Allison Turner, Sarah Warbelow, Gabrielle Winger y Mary Wood por sus contribuciones en la creación y publicación de este recurso tan importante.

Gracias a los muchos activistas LGBTQ latinxs y aliados quienes compartieron sus historias y pericia para este recurso. Gracias a Zoe Grotophorst y Shaun Gholston por sus servicios de edición y corrección. Gracias a Marta Donayre por sus servicios de traducción al español. Y un agradecimiento especial a Dialectic por su apoyo de diseño.

Sobre el Programa de Educación Pública & Investigaciones de la Fundación HRC

El Programa de Educación Pública & Investigaciones de la Fundación HRC impulsa una gran variedad de campañas de alcance y defensoría LGBTQ, trabajando para asegurar que los programas y recursos de HRC sean oportunos, de alto impacto e inclusivos. Además de publicar guías de recursos, materiales informativos y reportes, el equipo hace otras investigaciones originales cuantitativas y cualitativas. El programa también colabora con investigadores académicos, y proporciona dirección a otras iniciativas de HRC para apoyar los esfuerzos para avanzar la igualdad y bienestar de personas LGBTQ.

Sobre la Fundación Human Rights Campaign

La Fundación Human Rights Campaign mejora las vidas de personas lesbianas, gais, bisexuales, y *queer* (LGBTQ) al trabajar para aumentar el entendimiento y lograr la implementación de políticas y prácticas inclusivas de personas LGBTQ. Creamos apoyo para la comunidad LGBTQ entre familias y amigos, compañeros de trabajo, pastores y feligreses, doctores y maestros, vecinos, y el público en general. A través de programas y proyectos estamos mejorando las experiencias de personas LGBTQ y sus familias cambiando corazones y mentes en EE. UU. y en todo el mundo. La Fundación HRC es una organización no lucrativa, 501(c)(3) exenta de impuestos.



Sobre la Hispanic Federation:

Hispanic Federation (o Federación Hispana) es una organización latina sin fines de lucro dedicada a proveer asistencia técnica y subvenciones a agrupaciones miembro, liderada y administrada por puertorriqueños y latinos. Fundada en 1990, La Federación provee subvenciones y asistencia a más de 100 organizaciones comunitarias latinas que atienden a millones de personas. La Federación concentra sus programas en áreas tales como el empoderamiento económico, participación ciudadana, inmigración, educación, ayuda de emergencia y la protección del medio ambiente, entre otras. Para más información, visite www.hispanicfederation.org.



LULAC

La Liga de Ciudadanos Latinoamericanos Unidos (LULAC) es la más grande y antigua organización Hispana en los Estados Unidos. LULAC promueve la condición económica, el éxito educativo, la influencia política, la vivienda, la salud y los derechos civiles de los Hispano Americanos a través de programas basados en la comunidad operando en más de 1,000 concilios LULAC en toda la nación. La organización involucra y sirve a todos los grupos Hispanos. Para más información, visite www.LULAC.org.



STRONGER COMMUNITIES. STRONGER AMERICA.

UnidosUS

UnidosUS, anteriormente conocida como el NCLR (Consejo Nacional de La Raza), es la organización nacional más grande de apoyo y defensa de los derechos civiles de los hispanos en los Estados Unidos. A través de su exclusiva combinación de experiencia en investigación, defensa, [programas](#) y [Red de Afiliados](#) de casi 300 organizaciones comunitarias en los Estados Unidos y Puerto Rico, UnidosUS desafía simultáneamente las barreras sociales, económicas y políticas que afectan a los latinos a nivel nacional y local. Por 50 años, UnidosUS ha unido comunidades y diferentes grupos que buscan el entendimiento común a través de la colaboración y que comparten el deseo de que nuestro país sea cada vez más fuerte. Para más información acerca de UnidosUS, visite www.unidosus.org o síganos en [Facebook](#) y [Twitter](#).

**Para ver este recurso en inglés y
en línea, por favor visite:**

hrc.im/SalirdelCloset

**To access this resource online
and in English, please visit:**

hrc.im/LatinxComingOut